



โครงการพัฒนาชุมชนต้นแบบการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ด้วยนวัตกรรม 4อ.1ป. ต.ธงชัยเหนือ อ.ปักธงชัย จ.นครราชสีมา

ภายใต้แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิต : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

สภาพปัญหา/ความต้องการของพื้นที่

คณะสาธารณสุขศาสตร์ได้จัดโครงการยกระดับคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างความรักสามัคคีด้วยการพัฒนาชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพ จากการบริการวิชาการ ในระหว่างปี พ.ศ. 2563 - 2565 พบว่า เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยเรื้อรังสามารถควบคุมภาวะแทรกซ้อนได้ถึงร้อยละ 10 สามารถช่วยเหลือตนเองได้และลดการพึ่งพิงชุมชนเกิดสำนึกและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อลดปัญหาโรคเรื้อรัง เกิดชุมชนต้นแบบในพื้นที่ จึงได้นำหลัก 4 อ. 1 ป. ได้แก่ อาหาร ออกกำลังกาย เอาพิษออก และประเมินผลด้านสุขภาพ มาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดภาระค่าใช้จ่ายของรัฐและครอบครัว

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมสุขภาพ พัฒนาศักยภาพของแกนนำชุมชน และพัฒนาชุมชนต้นแบบ ในการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ด้วยนวัตกรรมสุขภาพ 4 อ. 1 ป.

กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ ประชาชน ผู้นำชุมชน อสม.จำนวน 194 คน และผู้ป่วย จำนวน 247 คน องค์การบริหารส่วนตำบลธงชัยเหนือ โรงพยาบาลปักธงชัย

พื้นที่ดำเนินการ

ตำบลธงชัยเหนือ จำนวน 16 หมู่บ้าน และโรงพยาบาลปักธงชัย อำเภอปักธงชัย จังหวัดนครราชสีมา

กิจกรรม (ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ)



- เตรียมความพร้อมศึกษาสภาพปัญหา
- ถอดบทเรียน - เขียนแผนปฏิบัติการ



- อบรมเชิงปฏิบัติการ
- จัดตั้งศูนย์ประจำหมู่บ้าน



- ผลการพัฒนาชุมชนต้นแบบ
- มีชุมชนต้นแบบ 3 หมู่บ้าน บุคคลต้นแบบ 30 คน
- มีกิจกรรม 12 ขั้นตอนเป็นเครื่องมือขับเคลื่อน
- ชุมชนและผู้ป่วยสามารถพึ่งตนเองได้
- มีแหล่งเรียนรู้สำหรับนักศึกษาและผู้สนใจ



ผลผลิต

มีบุคคลต้นแบบ จำนวน 30 คนและชุมชนต้นแบบจำนวน 3 ชุมชน มีแหล่งเรียนรู้และเครือข่ายด้านสุขภาพ: มหาวิทยาลัยนครราชสีมา โรงพยาบาลปักธงชัย องค์การบริหารส่วนตำบลธงชัยเหนือ

ผลลัพธ์

ประชาชนสุขภาพดี สามารถพึ่งตนเองได้ ผู้ป่วยสามารถลดและเลิกยาได้ เกิดชุมชนต้นแบบ ที่สามารถพัฒนาให้ยั่งยืน โรงพยาบาลลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้ถึง 340,493.49 บาท

ปัญหา อุปสรรค /ข้อเสนอแนะ

การติดตามและประเมินผลชุมชนต้องมีความต่อเนื่อง ควรมีการสนับสนุนงบประมาณ เพื่อขยายพื้นที่เป้าหมายเพิ่มมากขึ้น