โครงการการพัฒนาเพื่อนที่ปรึกษาและคณาจารย์ในการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

สภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่

ตระหนักในการสร้างความปลอดภัยให้แก่นักศึกษาเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้นักศึกษามีสุภาวะที่สมบูรณ์ ด้วยการส่งเสริมให้นักศึกษาในมหาวิทยาลัยมีทักษะการปรึกษาเบื้องต้นอีกทั้งการเสริมสร้างให้อาจารย์ผู้สอนมีทักษะที่สำคัญและจำเป็นในการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษาที่อยู่ในรายวิชาหรือการดูแลได้อย่างเหมาะสมและถูกต้อง อันเป็นการดูแลมากกว่าวิชาการเพียงอย่างเดียว ซึ่งเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรงในการดูแลช่วยเหลือนักศึกษาของมหาวิทยาลัยมากยิ่งขึ้น และดำเนินการสอดคล้องร่วมไปกับศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (คนข้างใจ By-The-Heart-People)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนานักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาให้สามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาแก่เพื่อนนักศึกษาได้
2. เพื่อพัฒนาคณาจารย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาให้สามารถเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษาในความดูแลได้
3. เพื่อให้บริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

กลุ่มเป้าหมาย : นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

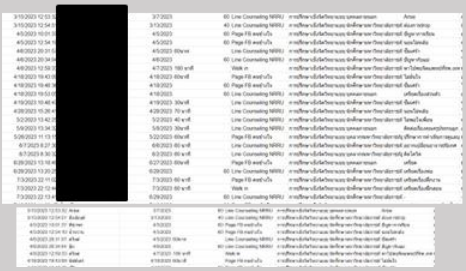
พื้นที่ดำเนินการ : ศูนย์การปรึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

กิจกรรม (ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ) พร้อมภาพประกอบ

กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor: YC) : บันทึกคืนเงิน จำนวน 35,700 บาท

กิจกรรมที่ 2 การอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างอาจารย์ผู้สอน เพื่อการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา

กิจกรรมที่ 3 การบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา



ผลผลิต

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100
ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 62
ร้อยละความสำเร็จของการ ดำเนินงานตามแผน	ร้อยละ 100	ร้อยละ 66.67
จำนวนนักศึกษาและบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา	30 คน	37 คน

ผลลัพธ์/ผลกระทบ

1. นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมามีทักษะการปรึกษาเบื้องต้น สามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาแก่เพื่อนนักศึกษาได้
2. อาจารย์ผู้สอนในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมามีทักษะสำคัญในการเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา
3. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาสามารถร่วมมือกับหน่วยงานภายนอกที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพจิตอย่างมีประสิทธิภาพ
4. นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีแหล่งบริการด้านสุขภาพจิตภายในมหาวิทยาลัย
5. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมามีภาพลักษณ์เป็นมหาลัยที่ให้ความสำคัญด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรอย่างชัดเจน

ปัญหา/ข้อเสนอแนะ

กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor: YC) ไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ตามกำหนดเดิมคือวันที่ 25 กรกฎาคม พศ.2566 ซึ่งเชิญทีมวิทยากรตามวันที่กำหนดแล้ว แต่เนื่องจากเป็นช่วงสัปดาห์แรกของการเปิดภาคการศึกษานักศึกษาจึงอยู่ในช่วงการจัดกิจกรรมรับน้องของแต่ละสาขาและคณะ จึงไม่สะดวกพร้อมเพียงกันในวันดังกล่าว อีกทั้งทีมวิทยากรไม่สามารถเลื่อนวันจัดอบรมเชิงปฏิบัติการได้ จึงต้องคืนเงินสำหรับกิจกรรมดังกล่าว

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ดร.ฐิติกาญจน์ บุญรักษา อินทาปัจ
หน่วยงาน : ศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา