



รายงานผลการดำเนินโครงการการพัฒนาเพื่อนที่ปรึกษาและคณาจารย์ในการเฝ้าระวัง
และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
ภายใต้แผนงานยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ดร.ฐิติกาญจน์ บุญรักษา อินทาปัจ
ศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
สิงหาคม 2566



คำนำ

โครงการการพัฒนาเพื่อนที่ปรึกษาและคณาจารย์ในการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของ
นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

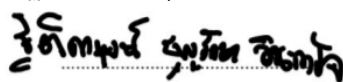
จัดทำขึ้น

1. เพื่อพัฒนานักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาให้สามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาแก่เพื่อน
นักศึกษาได้
2. เพื่อพัฒนาคณาจารย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาให้สามารถเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหา
สุขภาพจิตของนักศึกษาในความดูแลได้
3. เพื่อให้บริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษา และบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
โดยดำเนินโครงการอย่างเป็นระบบ มีการร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก คือศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 และ
โรงพยาบาลเทพรัตน์ นครราชสีมา

ส่งผลให้อาจารย์ผู้สอนมีทักษะที่สำคัญและจำเป็นในการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของ
นักศึกษาที่อยู่ในรายวิชาหรือการดูแลได้อย่างเหมาะสมและถูกต้อง อันเป็นการดูแลมากกว่าวิชาการเพียงอย่าง
เดียว ซึ่งเป็นการเสริมสร้างความแข็งแกร่งในการดูแลช่วยเหลือนักศึกษาของมหาวิทยาลัยมากยิ่งขึ้น และดำเนินการ
สอดคล้องร่วมกับศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (คนข้างใจ By-The-Heart-
People) ที่ให้บริการแก่การปรึกษาเชิงจิตวิทยานักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัย

ขอขอบคุณ อธิการบดี รองอธิการบดี คณบดีคณะครุศาสตร์และศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 และ
โรงพยาบาลเทพรัตน์ นครราชสีมา ที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมาย
ครบถ้วนทุกประการ ส่งผลให้เกิดอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างอาจารย์ผู้สอนในประเด็นเรื่อง ซึมเศร้าใน
นักศึกษา, การให้คำปรึกษาวัยรุ่น, ฟังด้วยหัวใจ, การสื่อสารเชิงบวก และทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น เพื่อการ
เฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา และการบริการด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากร
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ดร.รัฐติกาญจน์ บุญรักษา อินทาปัจ



เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2566

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 หลักการและเหตุผล	4
1.2 วัตถุประสงค์	5
1.4 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ	6
1.5 กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์	6
1.6 พื้นที่ดำเนินการ	6
บทที่ 2 รายละเอียดการดำเนินงาน	
2.1 กิจกรรมที่ดำเนินการ	7
2.2 ผลผลิตจากการดำเนินโครงการ	8
2.3 ผลลัพธ์จากการดำเนินโครงการ	9
บทที่ 3 สรุปผลการดำเนินงาน	
3.1 สรุปผลการดำเนินงาน	10
3.2 ปัญหาอุปสรรค	11
3.3 ข้อเสนอแนะ	11
ภาคผนวก	
ก. ภาพกิจกรรม	12

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ชื่อโครงการ

การพัฒนาเพื่อนที่ปรึกษาและคณาจารย์ในการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

1.2 งบประมาณ

94,400 บาท

1.3 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์การศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ผู้รับผิดชอบ ดร.จิตติกาญจน์ บุญรักษา อินทาปัจ

เบอร์โทรศัพท์ 0808191848

อีเมล Thitikan.i@nrru.ac.th

1.4 โปรดระบุความเชื่อมโยงกับแผนในระดับต่างๆ

1.4.1 ยุทธศาสตร์ใหม่มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระราชโองบายระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 4 พัฒนาระบบบริหารจัดการ

1.4.2 เป้าหมายการดำเนินงานโครงการร่วมกันของมหาวิทยาลัยราชภัฏ ทั้ง 38 แห่ง

1. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก

1.4.3 โครงการบริบทตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (พ.ศ. 2566-2570)

ยุทธศาสตร์ที่ 5 การพัฒนาระบบบริหารจัดการให้มีสมรรถนะสูง มีธรรมาภิบาล และมีความเป็นสากล

1.4.4 ยุทธศาสตร์ชาติ

ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม

1.4.5 แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

พลังทางสังคม

1.4.6 แผนปฏิรูปประเทศ

ด้านสังคม

1.4.7 กรอบแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 13

2.การท่องเที่ยวที่เน้นคุณค่าและความยั่งยืน

1.5 หลักการและเหตุผล (ปัญหา/ความต้องการของพื้นที่)

สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของบริบททางสังคมทำให้คนไทยในยุคปัจจุบันเผชิญกับภาวะความเครียดกับภัยต่าง ๆ รอบตัว จึงเกิดการตื่นตัวและสนใจในการค้นหาข้อมูลข่าวสาร เพื่อพัฒนาตนเองและครอบครัว การนำเสนอข่าวเด็กและเยาวชน ตลอดจนบุคลากรทางการศึกษาที่ประสบภัยและได้รับผลกระทบจึงได้รับความสนใจจากสื่อต่างๆอย่างกว้างขวาง รวมถึงการนำเสนอข่าวที่มีความรุนแรง บิดเบือนข้อเท็จจริงของสื่อ ส่งผลต่อความ

ปลอดภัยของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งที่คณาจารย์และบุคลากรทางการศึกษาต้องคอยระมัดระวังป้องกัน เฝ้าระวังการให้ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องเพื่อให้ นักศึกษา มีความปลอดภัยสูงสุด

ตามทีนโยบายและยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปีพ.ศ. 2561-2580 ยุทธศาสตร์ด้านที่ 1 ด้านความมั่นคง ซึ่งการจัดการศึกษาเพื่อความมั่นคงของสังคมและประเทศชาติ มีวัตถุประสงค์หลัก ในการเสริมสร้างความมั่นคงในชีวิตของคนทุกช่วงวัยจากภัยคุกคามทุกประเภท อาทิ อาชญากรรมและความรุนแรงในรูปแบบต่าง ๆ ยาเสพติด ภัยพิบัติจากธรรมชาติ ภัยจากโรคอุบัติใหม่ และภัยจากไซเบอร์ เป็นต้น เนื่องจากภัยคุกคามที่อาจเกิดขึ้นในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยนั้นเป็นผลให้เป็นอุปสรรคต่อการเรียนรู้และสวัสดิภาพชีวิตของนักศึกษาและบุคลากรทางการศึกษาได้โดยตรง สอดคล้องกับนโยบายของกรมสุขภาพจิต ประจำปี 2566 ที่มุ่งเน้นพัฒนางานด้านสุขภาพจิตให้กับคนทุกช่วงวัย รวมถึงความปลอดภัยในสถานศึกษา โดยมุ่งเน้นพัฒนาระบบและกลไกในการดูแลความปลอดภัยให้แก่มหาวิทยาลัยจากภัยคุกคามสุขภาพจิตทุกรูปแบบ รวมถึงการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ปลอดภัยสร้างความมั่นใจให้สังคม เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยแก่นักศึกษา และบุคลากรในมหาวิทยาลัย เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกัน ดูแล ช่วยเหลือหรือเยียวยา และแก้ไขปัญหาที่มีความเป็นเอกภาพ มีข้อมูล สารสนเทศที่เป็นระบบ สามารถแก้ไขปัญหาและบริหารจัดการความเสี่ยงได้อย่างยั่งยืนด้วยการบริหารจัดการตามมาตรการ 3 ป ได้แก่ ป้องกัน ปลูกฝัง และปราบปราม ให้เกิดความปลอดภัยให้มากที่สุด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาจึงควรตระหนักในการสร้างความปลอดภัยให้แก่ นักศึกษาเป็น สิ่งสำคัญ เพื่อให้ นักศึกษา มีสุขภาพที่สมบูรณ์ ด้วยการส่งเสริมให้นักศึกษาในมหาวิทยาลัยมีทักษะการปรึกษาเบื้องต้น โดยเฉพาะการฟังอย่างลึกซึ้งเพื่อเป็นหนึ่งแรงที่สำคัญในการช่วยสอดส่องและช่วยเหลือเบื้องต้นแก่เพื่อนนักศึกษา เนื่องด้วยเพื่อนนักศึกษาด้วยกันเองนั้นจะสามารถรับรู้และเข้าถึงเพื่อนนักศึกษาได้ใกล้ชิดที่สุด อีกทั้งการเสริมสร้างให้อาจารย์ผู้สอนมีทักษะที่สำคัญและจำเป็นในการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษาที่อยู่ในรายวิชาหรือการดูแลได้อย่างเหมาะสมและถูกต้อง อันเป็นการดูแลมากกว่าวิชาการเพียงอย่างเดียว ซึ่งเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรงในการดูแลช่วยเหลือ นักศึกษาของมหาวิทยาลัยมากยิ่งขึ้น และดำเนินการสอดคล้องร่วมกับศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (คนข้างใจ By-The-Heart-People) ที่ให้บริการแก่การปรึกษาเชิงจิตวิทยานักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัย

1.6 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนานักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาให้สามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาแก่เพื่อนนักศึกษาได้
2. เพื่อพัฒนาคณาจารย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาให้สามารถเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษาในความดูแลได้
3. เพื่อให้บริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษา และบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

1.7 เป้าหมายของตัวชี้วัดความสำเร็จ

เชิงปริมาณ (ให้ระบุเป็นข้อๆ)

1. จำนวนนักศึกษาและบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา จำนวน 30 คน
2. จำนวนอาจารย์ที่เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างอาจารย์ผู้สอน เพื่อการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา 60 คน
3. จำนวนนักศึกษาที่เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor: YC) 60 คน
4. จำนวนนักศึกษาที่ฝึกเป็นผู้ช่วยวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการทางสุขภาพจิต จำนวน 10 คน
5. ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ร้อยละ 100
6. ร้อยละความสำเร็จของการ ดำเนินงานตามแผน ร้อยละ 100

เชิงคุณภาพ (ให้ระบุเป็นข้อๆ)

1. ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม ระดับมาก ร้อยละ 80
2. ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

1.8 กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์

- 1) กลุ่มบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ที่เป็นอาจารย์ผู้สอน จำนวน 60 คน
- 2) กลุ่มนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
 - 2.1) นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาทุกคณะ ที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 คน
 - 2.2) นักศึกษาสาขาจิตวิทยาการปรึกษาและการแนะแนว คณะครุศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 ที่เป็นผู้ช่วยวิทยากรประจำกลุ่ม จำนวน 10 คน

1.9 พื้นที่ดำเนินการ

ศูนย์การศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

บทที่ 2

รายละเอียดการดำเนินงาน

2.1 กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมภายใต้โครงการการมีทั้งสิ้น 3 กิจกรรม รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor: YC)

บันทึกคืบเงิน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ที่ วันที่ 7 กรกฎาคม 2566

เรื่อง ขออนุญาตคืบเงินงบประมาณ

เรียน อธิการบดี

ตามที่มหาวิทยาลัยได้จัดสรรงบประมาณโครงการยุทธศาสตร์ประจำปีงบประมาณ 2566 โครงการพัฒนาเพื่อนที่ปรึกษาและคณาจารย์ในการเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เป็นเงินจำนวน 94,400 บาท (เก้าหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยได้มีการเบิกจ่ายงบประมาณกิจกรรมที่ 2 กับ กิจกรรมที่ 3 ไปแล้วบางส่วนและอยู่ระหว่างการเบิกจ่าย แต่กิจกรรมที่ 1 ทางผู้รับผิดชอบโครงการจะขอคืบงบประมาณทั้งกิจกรรม จำนวน 35,700 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เนื่องจากกำหนดการในการจัดกิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor : YC) ที่กำหนดไว้คือวันที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ.2566 นั้น มีข้อจำกัดคือช่วงเวลาดังกล่าวนักศึกษาบางส่วนเข้าร่วมกิจกรรมที่ยังอยู่ในระหว่างการทำกิจกรรมรับน้องใหม่ และทีมวิทยากรไม่สามารถเลื่อนวันจัดกิจกรรมเป็นวันอื่นได้ จึงทำให้ไม่สามารถจัดอบรมได้ภายในเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม พ.ศ.2566 ซึ่งจะทำให้การเบิกจ่ายไม่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด

ดังนั้นผู้รับผิดชอบโครงการ จึงขอคืบงบประมาณกิจกรรมที่ 1 รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน 35,700 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เพื่อประโยชน์ต่อการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

กิจกรรมที่ 2 การอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างอาจารย์ผู้สอน เพื่อการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหา สุขภาพจิตของนักศึกษา

1. เชิญวิทยากร ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ ได้แก่
 - 1.นางสาว วรวรรณ หนึ่งในด้านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9
 - 2.นายสันต์ ผลจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.จิตเวชนครราชสีมา
 - 3.นางสาว นุชนาฏ ชิตตะคุ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
 - 4.นางสาว สุรีย์วรรณ อิศราบาล นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ
 - 5.นายพลากร ศรีพูนทอง นักจิตวิทยาโรงเรียน
2. อมรมในหัวข้อ
 - การอภิปรายเรื่อง “ซึมเศร้าในนักศึกษาและ“การให้คำปรึกษาวัยรุ่น”
 - การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่อง “ฟังด้วยหัวใจ”
 - การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่อง “สื่อสารเชิงบวก”
 - การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่อง “ทักษะการให้คำปรึกษา”
 - การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่อง สรุปบทเรียน Positive After Action Review (PAAR) และการนำไปใช้
3. ผู้เข้าอบรมคือ คณาจารย์จากทุกคณะ จำนวน 60 คน
4. วันที่ 13 มิถุนายน พ.ศ.2566 เวลา 9.00-16.30 น. ณ ห้องประชุมสระบัว มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

กิจกรรมที่ 3 การบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

บริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาทั้งแบบพบหน้า และออนไลน์

2.2 ผลผลิตจากการดำเนินโครงการ (Output)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่เข้าร่วม กิจกรรม	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100
ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 62
ร้อยละความสำเร็จของการ ดำเนินงานตามแผน	ร้อยละ 100	ร้อยละ 66.67
จำนวนนักศึกษาและบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา	30 คน	37 คน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่รับบริการการ ปรึกษาเชิงจิตวิทยา	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100

2.3 ผลลัพธ์จากการดำเนินโครงการ (Outcome)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100
ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 62
ร้อยละความสำเร็จของการ ดำเนินงานตามแผน	ร้อยละ 100	ร้อยละ 66.67
จำนวนนักศึกษาและบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา	30 คน	37 คน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100

2.4 ผลลัพธ์ตามตัวชี้วัดกรอบการดำเนินงาน TOR

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน

2.5 หน่วยงาน/เครือข่ายที่ร่วมดำเนินโครงการ (ระบุรายชื่อหน่วยงาน)

1. ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
2. ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 กรมสุขภาพจิต
3. โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์
4. โรงพยาบาลเทพรัตน์นครราชสีมา

บทที่ 3 สรุปผลการดำเนินงาน

3.1 สรุปผล

เชิงปริมาณ (ให้ระบุเป็นข้อๆ)

1. จำนวนนักศึกษาและบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา จำนวน 30 คน
2. จำนวนอาจารย์ที่เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างอาจารย์ผู้สอน เพื่อการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา 60 คน
3. จำนวนนักศึกษาที่เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor: YC) 60 คน
4. จำนวนนักศึกษาที่ฝึกเป็นผู้ช่วยวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการทางสุขภาพจิต จำนวน 10 คน
5. ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ร้อยละ 100
6. ร้อยละความสำเร็จของการ ดำเนินงานตามแผน ร้อยละ 100

เชิงคุณภาพ (ให้ระบุเป็นข้อๆ)

1. ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม ระดับมาก ร้อยละ 80
2. ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา ระดับมาก ร้อยละ 80

สรุปในภาพรวมของการดำเนินโครงการ (ผลลัพธ์จากการดำเนินโครงการ)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100
ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 62
ร้อยละความสำเร็จของการ ดำเนินงานตามแผน	ร้อยละ 100	ร้อยละ 66.67
จำนวนนักศึกษาและบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา	30 คน	37 คน
ร้อยละความพึงพอใจของนักศึกษา และบุคลากรที่รับบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา	ระดับมากร้อยละ 80	ระดับมาก ร้อยละ 100

3.3 ปัญหาอุปสรรค

กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อนที่ปรึกษา (Youth Counselor: YC) ไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ตามกำหนดเดิมคือวันที่ 25 กรกฎาคม พศ.2566 ซึ่งเชิญทีมวิทยากรตามวันที่กำหนดแล้ว แต่เนื่องจากเป็นช่วงสัปดาห์แรกของการเปิดภาคการศึกษานักศึกษาจึงอยู่ในช่วงการจัดกิจกรรมรับน้องของแต่ละสาขาและคณะ จึงไม่สะดวกพร้อมเพียงกันในวันดังกล่าว อีกทั้งทีมวิทยากรไม่สามารถเลื่อนวันจัดอบรมเชิงปฏิบัติการได้ จึงต้องคืนเงินสำหรับกิจกรรมดังกล่าว

3.4 ข้อเสนอแนะ

การวางแผนการดำเนินการควรมีความยืดหยุ่น และกรอบเวลาในการวางแผนการดำเนินกิจกรรมสอดคล้องกับสภาพความเป็นจริง เนื่องจากเริ่มต้นโครงการเดือนมีนาคม 2565 ซึ่งเป็นช่วงสอบปลายภาคจึงไม่สามารถดำเนินการกิจกรรมที่ 1 ในปีการศึกษา 2/2565 ได้ทันจึงต้องขยับเลื่อนมาปีการศึกษา 1/2566

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรม

กิจกรรมที่ 2 การอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างอาจารย์ผู้สอน เพื่อการเฝ้าระวัง และป้องกัน ปัญหา
สุขภาพจิตของนักศึกษา










กิจกรรมที่ 3 การบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

3/15/2023 12:53:32		3/7/2023	60	Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคคลภายนอก	Arise	/
3/15/2023 12:54:51		3/13/2023	40	Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ต้องการdrop	/
4/5/2023 10:01:37		4/5/2023	60	Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ปัญหาการเรียน	/
4/5/2023 12:54:10		4/5/2023	60	Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	นอนไม่หลับ	/
4/6/2023 20:31:57		4/5/2023 60นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ซึมเศร้า	/
4/6/2023 20:34:04		4/6/2023	60	Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ปัญหาการกิน	/
4/8/2023 12:59:33		4/7/2023 180 นาที		Walk in	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคคลภายนอก	พาไปพบจิตแพทย์ที่รพ.เทพ	/
4/18/2023 19:43:09		4/18/2023 60นาที		Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ไม่มั่นใจ	/
4/18/2023 19:48:36		4/18/2023	60	Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ซึมเศร้า	/
4/18/2023 19:53:05		4/18/2023	60	Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคคลภายนอก	เครียดเรื่องส่วนตัว	/
4/19/2023 10:48:47		4/19/2023 30นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ซึมเศร้า	/
4/28/2023 15:26:41		4/28/2023 70 นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	นอนไม่หลับ	/
5/2/2023 13:42:25		5/2/2023 40 นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	ไม่พอใจเพื่อน	/
5/9/2023 13:34:32		5/8/2023 30นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคคลภายนอก	คิดต่อเรื่องครอบครัว	/
5/26/2023 11:13:15		5/22/2023 60นาที		Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏ	ปรึกษาดำเนินการดูแล	/
6/7/2023 8:27:30		6/6/2023 60 นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	อยากเปลี่ยนอาจารย์ในเค	/
6/7/2023 8:30:32		6/2/2023 60 นาที		Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏ	ติดโควิด	/
6/28/2023 13:18:40		6/27/2023 60นาที		Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ บุคคลภายนอก	เครียด	/
6/28/2023 13:20:25		6/28/2023	60	Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	เครียดเรื่องพ่อ	/
7/3/2023 22:11:02		7/3/2023 60 นาที		Page FB คนข้างใจ	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	เครียดเรื่องฝึกงาน	/
7/3/2023 22:12:44		7/3/2023 60 นาที		Walk in	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	เครียดเรื่องฝึกสอน	/
7/3/2023 22:13:41		6/29/2023	60	Line Counseling NRRU	การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ	-	/



คนข้างใจ By-the-heart people

630 ถูกใจ • ผู้ติดตาม 696 คน

ลงโฆษณา จัดการ แก้ไข

โพสต์
เกี่ยวกับ
Mentions
รีวิว
บริการ
ผู้ติดตาม
เพิ่มเติม ▾

แนะนำตัว

บริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแก่นัก?

[แก้ไขคำอธิบายตัวเอง](#)

เพจ · บริการในท้องถิ่น

Nakhon Ratchasima, Thailand, Nakhon Ratchasima

เปิดตลอดเวลา ▾

ช่วงราคา · ฿

ยังไม่มีคะแนน (0 รีวิว) ⓘ

[แก้ไขรายละเอียด](#)

คุณกำลังคิดอะไรอยู่

วิดีโอถ่ายทอดสด รูปภาพ/วิดีโอ คลิป Reels

แนะนำ

คนข้างใจ By-the-heart people

26 มีนาคม 2021 · 🌐

เมื่อชีวิตเผชิญกับความยากลำบากใดใดเกิดขึ้น ทำให้เราดำเนินแต่ละวันอย่างยากเย็นเหลือเกิน...อยากปล่อยให้ความทุกข์ใจนั้นคืบคลาน...

?337358904159&__cft__[0]=AZVtHe5QGQOXihzjMNkg1Qwt2H3r2dsV13Qr8SCAaPp80qy7vvegVyo4egu9igiwagopD5DpsGVzqQxpbZ-i84zGjVYPKShUT-R_QOHyOrl44n1nQnj7IX2sPtmAIOThiYD0kMUHq1



