



โครงการชุมชนต้นแบบในการเสริมสร้างคุณค่าและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ด้วยการพัฒนาผู้สูงอายุนักบริบาล พื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอนิคมพัฒนา จังหวัดนครราชสีมา

สภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่

ผู้สูงอายุมีความสนใจในการพัฒนาตนเองในหลายๆ ด้าน อาทิ ด้านทักษะการประกอบอาชีพ ด้านทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง สะท้อนให้เห็นว่าผู้สูงอายุมีศักยภาพที่จะช่วยเหลือชุมชน และสร้างคุณประโยชน์ต่อชุมชนได้ อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุนักบริบาล (Care Giver : CG) เพื่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุนำไปใช้ดูแลผู้สูงอายุที่บ้านติดเตียง ในชุมชน
- 2) เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มผู้สูงอายุที่บ้านติดเตียงได้รับการดูแลที่เหมาะสมในการดำรงชีวิตประจำวันในชุมชนได้อย่างมีคุณภาพ
- 3) เพื่อสร้างชุมชนต้นแบบ (Social Lab) ในการเสริมสร้างคุณค่าและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้วยการมีส่วนร่วมของเครือข่ายชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สูงอายุนักบริบาล และ ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงในชุมชน

พื้นที่ดำเนินการ : จำนวน 7 ชุมชน/หมู่บ้าน พื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์

กิจกรรม (ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ) พร้อมภาพประกอบ

กิจกรรม 1 กิจกรรมปฐมนิเทศเพื่อ กำหนดทิศทางและเป้าหมายของ CG	กิจกรรมที่ 2 การพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุนักบริบาล (Care Giver : CG)	กิจกรรมที่ 3 การติดตาม ประเมินผล และถอดบทเรียน
 	   	 

ผลผลิต

ผู้สูงอายุนักบริบาล (Care Giver : CG) เพื่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และนำไปใช้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน และ ผู้ดูแลผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน จำนวน 68 คน

ปัญหา : องค์กรความรู้ในการฝึกอบรมที่มีความซับซ้อน เป็นอุปสรรคต่อการถ่ายทอดให้ผู้สูงอายุได้เข้าใจและเกิดทักษะ ซึ่งจำเป็นต้องใช้เวลาในการเรียนรู้ที่มากเพิ่มขึ้น
ข้อเสนอแนะ : ต่อยอดอบรมให้มีใบรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข เพื่อสามารถประกอบอาชีพ มีรายได้เพิ่มขึ้น

ผลลัพธ์/ผลกระทบ

1. ชุมชนต้นแบบ (Social Lab) ในการเสริมสร้างคุณค่าและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้วยการมีส่วนร่วมของเครือข่ายชุมชน
2. ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนได้รับการดูแลด้วยนักบริบาล (Care Giver : CG)
3. หลักสูตรระยะสั้น/รูปแบบการอบรม “การบริหารผู้สูงอายุในชุมชน”

ผู้รับผิดชอบโครงการ : รองศาสตราจารย์ ดร.อรรถวิทย์ สิงห์ศาลาแสง
หน่วยงาน : คณะสาธารณสุขศาสตร์