



โครงการการพัฒนาสมรรถนะกลุ่มอาสาสมัครชุมชนในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยาให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่ตำบลเทพาลัย อำเภอกอง จังหวัดนครราชสีมา

สภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่

สังคมไทยในปัจจุบัน นับว่าเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ โดยผู้สูงอายุวัยเกิน 60 ปี ทุกๆ 12 คน จะพบเป็นโรคสมองเสื่อม 1 คน และมีภาวะการซึมเศร้า เป็นภาวะของการเจ็บป่วยทางจิตชนิดหนึ่ง ซึ่งจะทำให้รู้สึกไม่มีความสุข ซึมเศร้า จิตใจหม่นหมอง หดความกระตือรือร้น เบื่อหน่าย แยกตัวเอง ชอบอยู่เงียบๆ คนเดียว ท้อแท้ บางครั้งมีความรู้สึกสิ้นหวัง มองชีวิตไม่มีคุณค่า

วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาสมรรถนะกลุ่มอาสาสมัครชุมชนในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
- เพื่อสร้างเครือข่ายกลุ่มอาสาสมัครชุมชนในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
- เพื่อสร้างพื้นที่ต้นแบบ (Social Lab) ชุมชนพื้นที่ตำบลเทพาลัย อำเภอกอง จังหวัดนครราชสีมา ในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย : อาสาสมัครในชุมชน จำนวน 150 คน, **พื้นที่ดำเนินการ :** ตำบลเทพาลัย อำเภอกอง จังหวัดนครราชสีมา

กิจกรรม (ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ) พร้อมภาพประกอบ

ต้นน้ำ กิจกรรมที่ 1 ประชุมเตรียมความพร้อมทีมงาน 1 ครั้ง จำนวน 20 คน



กิจกรรมที่ 2 ประชาสัมพันธ์โครงการ 1 ครั้ง ใช้ระยะเวลา 10 วัน, **กิจกรรมที่ 3** รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ 1 ครั้ง ใช้ระยะเวลา 10 วัน

กลางน้ำ **กิจกรรมที่ 4** จัดอบรมกระบวนการให้คำปรึกษาเบื้องต้นและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มอาสาสมัครชุมชน โดยมีระยะเวลาในการจัดอบรม จำนวน 3 วัน

ปลายน้ำ **กิจกรรมที่ 5** มีการติดตามผลจากกลุ่มอาสาสมัครชุมชนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 150 คน



ปัญหา/ข้อเสนอแนะ

- ความแตกต่างของพื้นฐานความรู้ของกลุ่มอาสาสมัครชุมชนตำบลเทพาลัย ทำให้ช่วงแรกจะต้องมีการปรับพื้นฐานความรู้การให้คำปรึกษาเบื้องต้น ก่อนพัฒนาไปสู่ขั้นตอนการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา(สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
- คู่มือและสมุดในการบันทึกข้อมูลในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา(สุขสง่า) กลุ่มอาสาสมัครชุมชนจะต้องนำติดตัวไปใช้ในการพบปะพูดคุยให้คำปรึกษา กับผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งบางครั้งอาจจลิมไม่ได้พบพาไปด้วยทำให้การให้ข้อมูลกับผู้สูงอายุอาจไม่เพียงพอ

ผลผลิต

- ได้พัฒนาสมรรถนะกลุ่มอาสาสมัครชุมชนในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
- ได้เครือข่ายกลุ่มอาสาสมัครชุมชนในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
- สร้างพื้นที่ต้นแบบ (Social Lab) ชุมชนพื้นที่ตำบลเทพาลัย อำเภอกอง จังหวัดนครราชสีมา ในการให้คำปรึกษาและพัฒนาความสุขเชิงจิตวิทยา (สุขสง่า) ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน

ผลลัพธ์/ผลกระทบ

- สัดส่วนความร่วมมือของหน่วยงานภาครัฐและภาคประชาชนในการพัฒนาเชิงพื้นที่อำเภอกอง จังหวัดนครราชสีมา โดยการดำเนินโครงการนี้ทำให้เกิดเครือข่าย 10 เครือข่าย

ผู้รับผิดชอบโครงการ : อ.ดร.วิกานดา ชัยรัตน์ และ ผศ.ดร.เศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล
หน่วยงาน : คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา