

# โครงการบูรณาการสุขภาพกายและจิต มหาวิทยาลัยราชภัฏ

## นครราชสีมา



### สภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่

- การสร้างเครือข่ายการร่วมมือดูแลช่วยเหลือที่เข้มแข็งทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย
- ระบบการพัฒนาอาจารย์ที่ปรึกษาจึงมีผลสำคัญยิ่งต่อการดูแลนักศึกษาได้อย่างใกล้ชิด
- นอกจากสุขภาวะทางจิตที่ต้องได้รับการช่วยเหลือดูแลแล้วสุขภาพทางกายก็พึงให้ความสำคัญเช่นกัน

**กลุ่มเป้าหมาย:** นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา และบุคคลภายนอก

**พื้นที่ดำเนินการ:** ศูนย์การศึกษาเชิงจิตวิทยา และศูนย์สุขภาพองค์รวม

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาระบบส่งต่อสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาเพื่อเชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต
2. เพื่อสร้างเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยในการการดูแลสุขภาพจิตนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
3. เพื่อสร้างเครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัยแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
4. เพื่อพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมต้นแบบสำหรับการจัดบริการวิชาการด้านสุขภาพและให้เป็นแหล่งฝึกสมรรถนะนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
5. เพื่อพัฒนาชุดคู่มือดำเนินการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
6. เพื่อพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา

**กิจกรรมที่ 1** การพัฒนาระบบส่งต่อสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาเพื่อเชื่อมกับกรมสุขภาพจิต

**กิจกรรมที่ 2** การสำรวจสภาพปัจจุบันในการดูแลนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

**กิจกรรมที่ 3** การพัฒนาสร้างเครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัยและแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากร

**กิจกรรมที่ 4** การพัฒนาโปรแกรมและจัดทำคู่มือสุขภาพองค์รวม

**กิจกรรมที่ 5** การบริการวิชาการด้านการพัฒนาทักษะการส่งเสริมสุขภาพองค์รวม

**กิจกรรมที่ 6** การพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา

## ผลผลิต

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ระบบฐานข้อมูลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ที่เชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต	1 ระบบ	1 ระบบ
เครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยในการดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	1 เครือข่าย	1 เครือข่าย
เครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัยแก่นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	1 เครือข่าย	1 เครือข่าย
โปรแกรมสุขภาพองค์รวมแก่นักศึกษา บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาและบุคคลภายนอก	4 โปรแกรม ความพึงพอใจ ผู้เข้าร่วมมากกว่าร้อยละ 80	4 โปรแกรม
คู่มือส่งเสริมสุขภาพองค์รวม	10 คู่มือ	10 คู่มือ
หลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา	1 หลักสูตร ความพึงพอใจ ผู้เข้าร่วมมากกว่าร้อยละ 80	1 หลักสูตร ความพึงพอใจ ผู้เข้าร่วมมากกว่าร้อยละ 80

## ผลลัพธ์

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1.จำนวนนักศึกษาและบุคลากรผู้ตอบแบบสอบถามกรมสุขภาพจิต	มากกว่า 500 คน	413 คน
2. ผู้เข้าร่วมในเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	อย่างน้อย 30 คน	40 คน
3.จำนวนหน่วยงานภายนอกที่เข้าร่วมเครือข่าย	อย่างน้อย 3 หน่วยงาน	4 หน่วยงาน
4.จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาทักษะ	จำนวน 40 คน	40 คน

## ปัญหาข้อเสนอแนะ

### 3.3 ปัญหาอุปสรรค

- 1.สมาชิกบางท่านไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม On-site เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด-19
2. ช่วงเวลาในการอบรมเป็นช่วงเปิดภาคการศึกษาทำให้อาจารย์กระทบกับการเรียนการสอนได้
3. คณาจารย์สนใจเข้าร่วมโครงการหลายท่านแต่ด้วยระยะเวลาที่กำหนดตามโครงสร้างของหลักสูตรอบรมทำให้คณาจารย์หลายท่านไม่สะดวกเข้าร่วม

### 3.4 ข้อเสนอแนะ

1. ปรับรูปแบบกิจกรรมให้เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการทั้งรูปแบบ On-site และ On-line ตามความสะดวก
2. อยากให้มีการอบรมเนื้อหาเบื้องต้นก่อนการจัดโครงการอบรมจริง เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจถึงเนื้อหาแนวทาง หรือบทบาทของอาจารย์ที่ชัดเจนและจะส่งผลถึงความรู้สึกหรืออารมณ์ร่วมกับโครงการได้มากยิ่งขึ้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ **ดร.จิตติกาญจน์ บุญรักษา อินหาปิง**  
หน่วยงาน: **ครุศาสตร์**