



โครงการบริบทตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

"โครงการบูรณาการศาสตร์เพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่านกระบวนการสวนสนุกผู้สูงอายุ (Senior Playground)"

สภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่

การปรับปรุงพื้นที่เป็นสวนสนุกสำหรับผู้สูงอายุ (Senior Playground) สำหรับส่งเสริมการออกกำลังกาย พัฒนาประสาทสัมผัส ประสบการณ์ที่เสริมสร้างความทรงจำ และกิจกรรมทางสังคมในผู้สูงอายุที่จะทำให้อิ่มความจำ สุขภาพที่แข็งแรงด้วยความสนุกสนาน เพื่อเป็นต้นแบบพื้นที่เล่นของผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนาฐานเครื่องเล่นสำหรับผู้สูงอายุ
- 2) เพื่อให้ความรู้การดูแลสุขภาพองค์รวมตามหลัก 3 อ. แก่ผู้สูงอายุ
- 3) เพื่อถ่ายทอดความรู้ให้กับนักบริหารและนักปฏิบัติงานของหน่วยงานที่สนใจ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สูงอายุ และ หน่วยงานของรัฐ

พื้นที่ดำเนินการ : พื้นที่สีเขียวบริเวณที่พักอาศัย ภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

กิจกรรม (ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ)

ต้นน้ำ	1. พัฒนาปรับปรุงพื้นที่สวนสนุกผู้สูงอายุ (Senior Playground)		
กลางน้ำ	2. พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวมตามหลัก 3 อ.		
ปลายน้ำ	3. พัฒนาหลักสูตรสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม และถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับหน่วยงานภายนอก	กำลังดำเนินการ วันที่ 31 สิงหาคม 2565	

ผลผลิต

ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
1) พื้นที่สวนสนุกสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อใช้เป็นต้นแบบในการถ่ายทอดความรู้ให้กับชุมชน	12 ฐาน
2) ต้นนวัตกรรมการทำฐานเครื่องเล่นสำหรับผู้สูงอายุ และคู่มือการใช้งานและการเตรียมความพร้อมของร่างกายและสุขภาพผู้สูงอายุ	1 ผลงาน
3) หลักสูตรการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุตามหลัก 3 อ. ด้วยสวนสนุกผู้สูงอายุ	1 หลักสูตร
4) สาขาวิชาที่มีการบูรณาการศาสตร์กับโครงการ	7 สาขาวิชา
5) นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ	40 คน
6) บุคลากรของรัฐหรือเอกชนเข้าร่วมการอบรมถ่ายทอดความรู้	กำลังดำเนินการ

ผลลัพธ์/ผลกระทบ

ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
1) ระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วยเครื่องเล่นสำหรับผู้สูงอายุ	รอประเมินผล
2) นวัตกรรมการทำฐานเครื่องเล่นผู้สูงอายุที่สามารถสร้างได้ง่ายและราคาไม่สูง	1 นวัตกรรม
3) หน่วยงานของรัฐที่ผ่านการอบรมนำไปต่อยอดเป็นนโยบายในการพัฒนาพื้นที่ในชุมชน	กำลังดำเนินการ

ปัญหา

มีระยะเวลากระชั้นชิด
และสภาพอากาศฝนตก

ข้อเสนอแนะ

ควรเพิ่มรูปแบบการเผยแพร่ที่หลากหลาย
เพื่อนำไปพัฒนาพื้นที่ในชุมชน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ดร.อาภา สอนเสาวภาคย์
หน่วยงาน : คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม