

แผนงานยุทธศาสตร์กลุ่มโครงการบริบท
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

1. ชื่อโครงการ บูรณาการสุขภาพกายและจิต มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
ลักษณะโครงการ / โครงการต่อเนื่อง โครงการใหม่

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

2.1 หน่วยงานหลักที่รับผิดชอบ:

- 1) คณะพยาบาลศาสตร์
- 2) ศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
- 3) คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

2.2 หน่วยงานร่วมดำเนินการ:

- | | |
|---|------------------|
| 1) ศูนย์แพทย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา | (หน่วยงานภายใน) |
| 2) ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 จังหวัดนครราชสีมา | (หน่วยงานภายนอก) |
| 3) โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา | (หน่วยงานภายนอก) |
| 4) โรงพยาบาลเทพรัตน์ | (หน่วยงานภายนอก) |
| 5) โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา | (หน่วยงานภายนอก) |

3. โปรดระบุความเชื่อมโยงกับแผนในระดับต่าง ๆ

3.1 ยุทธศาสตร์ใหม่มหาวิทยาลัยราชภัฏ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระราชโองบาย ระยะ 20 ปี
(พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

3.2 เป้าหมายการดำเนินงานโครงการร่วมกัน 8 ด้าน

9. โครงการบริบทตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

3.3 โครงการบริบทตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (พ.ศ. 2562-2565)

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการให้มีสมรรถนะสูง มีธรรมาภิบาล
และมีความเป็นสากล

3.4 ยุทธศาสตร์ชาติ

ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน

3.5 แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

3.6 แผนปฏิรูปประเทศ

ด้านสาธารณสุข

3.7 กรอบแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13

12.กำลังคนสมรรถนะสูง มุ่งเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต

4. เหตุผลความจำเป็น

ด้วยผลสำรวจการดูแลสุขภาพทางด้านสุขภาพจิตในภาพรวมของประเทศ จากการสำรวจของส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต (ที่มา : การประชุมคณะกรรมการกลุ่มภารกิจสร้างเสริมสุขภาพจิตและ ป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ครั้งที่ 4/2565 วันที่ 5 เมษายน 2565) พบว่า มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศทั้ง 38 แห่ง มีการดำเนินงานเพื่อช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิตแก่นักศึกษาและบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย รวมทั้งบริการแบบทดสอบทางสุขภาพจิต จำนวน 21 แห่ง ซึ่งหนึ่งในนั้นคือมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ที่ได้มีการจัดตั้งศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาตั้งแต่ปีพ.ศ 2563 เพื่อดำเนินการบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยา รวมทั้งแบบประเมินสุขภาพจิตอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาได้ริเริ่มผลักดันให้เกิดการพัฒนากระบวนการฐานข้อมูลสุขภาพจิตในภาพรวมของมหาวิทยาลัยขึ้น ซึ่งสอดคล้องโดยตรงกับวัตถุประสงค์ของกรมสุขภาพจิตที่ต้องการขับเคลื่อนให้มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศไทย ตระหนักถึงความสำคัญในการคัดกรองระดับสุขภาวะจิตของนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยของตน เช่นเดียวกับมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาที่เล็งเห็นถึงความสำคัญของการสร้างเครือข่ายความร่วมมือดูแลสุขภาพที่เข้มแข็งทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยให้เกิดขึ้นโดยเร็ว โดยความร่วมมือของหน่วยบริการสุขภาพจิตและโรงพยาบาลในพื้นที่ชุมชนของมหาวิทยาลัย เพื่อช่วยเหลือ ส่งต่อ ดูแลและรักษา นักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่มีความเสี่ยงหรือกำลังประสบกับภาวะสุขภาพจิต

ทั้งนี้หนึ่งในเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยที่มีความสำคัญอย่างมกคืออาจารย์ที่ปรึกษาที่มีหน้าที่ในการดูแลให้ความใกล้ชิดแก่นักศึกษา ทั้งในด้านวิชาการและส่วนตัว ฉะนั้นการสร้างระบบการพัฒนาอาจารย์ที่ปรึกษาจึงมีความสำคัญยิ่งต่อการดูแลนักศึกษาได้อย่างใกล้ชิด นอกจากนี้สุขภาวะทางจิตที่ต้องได้รับการช่วยเหลือดูแลแล้วสุขภาพทางกายก็พึงให้ความสำคัญเช่นกัน ดังนั้นการเกิดศูนย์สุขภาพองค์รวมก็เป็นอีกหนึ่งบริการที่จะสามารถส่งเสริมและดูแลสุขภาพทั้งทางกายและจิตได้อย่างครบถ้วนรอบด้าน ในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาอันเกิดจากสุขภาวะที่บกพร่องได้เป็นอย่างดี รวมทั้งยังเป็นอีกหนึ่งหน่วยบริการที่จะสามารถเป็นที่พึ่งของชุมชนอย่างแท้จริงอีกด้วย

5. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ OKR (Objectives & Key Results)

5.1 เพื่อพัฒนาระบบส่งต่อสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาเพื่อเชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต

5.2 เพื่อสร้างเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยในการการดูแลสุขภาพจิตนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

5.3 เพื่อสร้างเครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัยแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

5.4 เพื่อพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมต้นแบบ สำหรับการจัดบริการวิชาการด้านสุขภาพ และให้เป็นแหล่งฝึกสมรรถนะนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

5.5 เพื่อพัฒนาชุดคู่มือดำเนินการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

5.6 เพื่อพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา

6. เป้าหมายโครงการ (Outputs)

6.1 ระบบฐานข้อมูลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาที่เชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต

6.2 เครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยในการดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

6.3 เครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัยแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

6.4 โปรแกรมสุขภาพองค์รวมแก่นักศึกษา บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาและบุคคลภายนอก

6.5 มีหลักสูตรสำหรับฝึกทักษะการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา

7. กลุ่มเป้าหมายโครงการ (Target group)

- 1) กลุ่มนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
- 2) กลุ่มบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
- 3) บุคคลภายนอก

8. ระยะเวลาดำเนินการโครงการ

ระหว่างวันที่ 1 เมษายน ถึง 31 สิงหาคม 2565

9. สถานที่ดำเนินการโครงการ

ศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา และศูนย์สุขภาพองค์รวม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

10. ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ (Outputs) และตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

ตัวชี้วัดเป้าหมาย (Outputs)

ผลผลิต (Output)	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
ระบบฐานข้อมูลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาที่เชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต	-เชิงปริมาณ	1 ระบบ
เครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยในการดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	-เชิงปริมาณ	- 1 เครือข่าย
เครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัยแก่นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	เชิงปริมาณ	- 1 เครือข่าย
โปรแกรมสุขภาพองค์รวมแก่นักศึกษา บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาและบุคคลภายนอก	เชิงปริมาณ	- 4 โปรแกรม
	เชิงคุณภาพ	- ความพึงพอใจผู้เข้าร่วมมากกว่าร้อยละ 80
คู่มือส่งเสริมสุขภาพองค์รวม	เชิงปริมาณ	- 10 คู่มือ
หลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา	เชิงปริมาณ	- 1 หลักสูตร
	เชิงคุณภาพ	- ความพึงพอใจผู้เข้าร่วมมากกว่าร้อยละ 80

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1. นักศึกษาและบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการฯ	- จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม สุขภาพจิต	มากกว่า 500 คน
2. ผู้เข้าร่วมในเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัย ราชภัฏนครราชสีมา	- จำนวนผู้เข้าร่วมเครือข่ายภายใน	อย่างน้อย 10 คน
3. จำนวนหน่วยงานภายนอกที่เข้าร่วม เครือข่าย	- จำนวนหน่วยงานภายนอกที่เข้าร่วม เครือข่าย	อย่างน้อย 3 หน่วยงาน
4. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาทักษะ	- จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม	จำนวน 40 คน

11. กิจกรรม – วิธีดำเนินการ (Activity)

(และกรณาระบุลักษณะของกิจกรรม : ต้นทาง – กลางทาง – ปลายทาง)

กิจกรรมหลัก ของโครงการ	วิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ				
		เม.ย. 65	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65	ส.ค. 65
กิจกรรมต้นทาง						
การพัฒนาเครือข่ายผู้ ให้บริการดูแลสุขภาพจิต ภายนอกมหาวิทยาลัย	การประชุมร่วมกับหน่วยงานสุขภาพจิต ภายนอก	←→				
การพัฒนาเครือข่ายการ ดูแลสุขภาพจิตภายใน มหาวิทยาลัย	การอภิปรายกลุ่มสถานะปัจจุบันการดูแล สุขภาพจิตนักศึกษาและบุคลากรในคณะ และหน่วยงาน	←→				
การพัฒนาโปรแกรมสุขภาพ องค์กรรวม	1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ 2. จัดทำชุดคู่มือสำหรับดำเนินการ	←→				
พัฒนาหลักสูตรการให้ คำปรึกษาสำหรับผู้สอนใน ระดับอุดมศึกษา	1. ประชุมหารือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญทางด้าน จิตวิทยาเพื่อหาหัวข้อพื้นฐานในการจัด อบรม 2. จัดทำแบบสำรวจเพื่อหาประเด็นสำคัญ เพิ่มเติมเพื่อใช้ประกอบการจัดทำหัวข้อใน การอบรม	←→				

กิจกรรมหลัก ของโครงการ	วิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ				
		เม.ย 65	พ.ค 65	มิ.ย. 65	ก.ค 65	ส.ค . 65
	3.สรุปข้อมูลแบบสำรวจ 4.ประชุมเพื่อสรุปหัวข้อและประเด็นสำคัญ ที่จะใช้ประกอบในตัวหลักสูตร					
กิจกรรมกลางทาง						
การพัฒนาระบบส่งต่อ สุขภาพจิตเพื่อเชื่อมโยงกับ กรมสุขภาพจิต	การจัดทำระบบส่งต่อสุขภาพจิตเพื่อ เชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต	←	→			
จัดตั้งเครือข่ายผู้ให้บริการ ดูแลสุขภาพจิตภายนอก มหาวิทยาลัย	ประสานและส่งต่อเครือข่ายการดูแลสุขภาพ จิตในการการดูแลรักษาและบำบัดแก่นักศึ กษาและบุคลากรที่มีระดับสภาวะทางจิตนี้ ้อย	←	→			
การทดลองโปรแกรม สุขภาพองค์กรรวม	1. การดำเนินการตามโปรแกรม 2. การปรับปรุงคุณภาพโปรแกรม			←	→	
ทดลองจัดอบรมโดยใช้ หลักสูตรที่ออกแบบ	1.ดำเนินการตามขั้นตอนของหลักสูตร		←	→		
กิจกรรมปลายทาง						
แนวปฏิบัติเครือข่ายการ ดูแลสุขภาพจิตภายใน มหาวิทยาลัย	Protocol ของเครือข่ายการดูแลสุขภาพจิต ภายในมหาวิทยาลัย				←	→
ผู้เข้าร่วมโปรแกรมสุขภาพ องค์กรรวมมีทักษะการส่งเสริม สุขภาพองค์กรรวม	ประเมินผลทักษะปฏิบัติ			←	→	
แนวปฏิบัติเครือข่ายผู้ ให้บริการดูแลสุขภาพจิต ภายนอกมหาวิทยาลัย	Protocol เครือข่ายผู้ให้บริการดูแล สุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัย				←	→

กิจกรรมหลัก ของโครงการ	วิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ				
		เม.ย. 65	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65	ส.ค. 65
ประชุมหาปัญหา ข้อเสนอแนะ เพื่อใช้ ประกอบการปรับปรุง หลักสูตร	1.ปรับปรุงแก้ไขหลักสูตรให้มีความ เหมาะสมและสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น					

12. ตัวชี้วัดกิจกรรม (ใส่ตัวชี้วัดตามกิจกรรมที่ระบุไว้โดยละเอียด และจำแนกออกเป็น 4 กลุ่มกิจกรรม
ได้แก่ การพัฒนา การวิจัย การบริการวิชาการ และกิจกรรมสัมพันธ์)

กิจกรรม	ตัวชี้วัดกิจกรรม
1. การพัฒนาระบบส่งต่อ สุขภาพจิตของนักศึกษาและ บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏ นครราชสีมาเพื่อเชื่อมกับกรม สุขภาพจิต	- จำนวนระบบรายงานการทดสอบทางจิตวิทยาผ่านระบบ MIS NRRU ที่มีแบบประเมินทางสุขภาพจิตมาตรฐานเพื่อคัดกรองและ ป้องกันความรุนแรงได้ทันการและครอบคลุม (การพัฒนา)
2.การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนา เครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยใน การดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษา และบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏ นครราชสีมา	- จำนวนเครือข่ายความร่วมมือจากแต่ละคณะและหน่วยงานด้านการ ส่งเสริม ป้องกันและดูแลสุขภาพจิตเดียวกันทั้งมหาวิทยาลัย (การพัฒนา)
3. การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนา เครือข่ายผู้ให้บริการดูแล สุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัย	- จำนวนเครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิตภายนอกมหาวิทยาลัย (การพัฒนา) - กลไก ด้านการบริการสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญ การส่งต่อและการ ดูแลรักษาจากหน่วยงานสุขภาพจิตภายนอก (การพัฒนา)
4.การพัฒนาโปรแกรมและจัดทำ คู่มือสุขภาพองค์กรรวม	- จำนวนโปรแกรม 4 โปรแกรม (การพัฒนา)

กิจกรรม	ตัวชี้วัดกิจกรรม
5. การบริการวิชาการด้านการพัฒนาทักษะการส่งเสริมสุขภาพองค์กรวม	- ระดับสุขภาพองค์กรวมก่อนและหลังมีผลดีขึ้นร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโปรแกรม (การพัฒนา)
6.การพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา	-มีหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา จำนวน 1 หลักสูตร (การพัฒนา)

13. รายละเอียดงบประมาณ

หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 การพัฒนาระบบส่งต่อสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เพื่อเชื่อมโยงกรมสุขภาพจิต	40,000
1.1 ค่าใช้สอย	
- ค่าจ้างจัดทำระบบฐานข้อมูลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาเพื่อเชื่อมโยงกับกรมสุขภาพจิต จำนวน 1 ระบบ 1 ระบบ เป็นเงิน 30,000 บาท	30,000
1.2 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่นค่าถ่ายเอกสาร, กระดาษเอสี่, หมึกพิมพ์	10,000
กิจกรรมที่ 2 การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัยในการดูแลสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	136,000
2.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำการอภิปราย จำนวน 2 คน (6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท x 10 ครั้ง) เป็นเงิน 72,000 บาท	72,000
2.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 12 คน ๆ ละ 25 บาท x 20 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท	6,000
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 12 คน ๆ ละ 150 บาท x 10 มื้อ เป็นเงิน 18,000 บาท	18,000
- ค่าจ้างถอดเทป 10 ชุด ๆ ละ 1,000 บาท เป็นเงิน	10,000

หมวดงบประมาณจ่าย	งบประมาณ (บาท)
- ค่าจ้างวิเคราะห์และสรุปผลข้อมูลเชิงคุณภาพ เป็นเงิน 20,000 บาท	20,000
2.3 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่น ค่าถ่ายเอกสาร ,กระดาษ A 4 ,ปากกาถูกลิ้น ฯลฯ เป็นเงิน 10,000 บาท	10,000
กิจกรรมที่ 3 การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจิต ภายนอกมหาวิทยาลัย	156,000
3.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 5 คน คน (6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท x 7 ครั้ง) เป็นเงิน 126,000 บาท	126,000
3.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าจ้างวิเคราะห์และสรุปผลข้อมูลเชิงคุณภาพ เป็นเงิน 20,000 บาท	20,000
3.2 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่น กระดาษ A 4 ,ปากกาถูกลิ้น ,ค่าถ่ายเอกสาร ฯลฯ	10,000
กิจกรรมที่ 4 การพัฒนาโปรแกรมและจัดทำคู่มือสุขภาพองค์กรรวม	22,500
4.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 คน x 5 เล่ม X 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท	7,500
4.2 ค่าวัสดุ	
- ค่าถ่ายเอกสาร	5,000
- ค่าเช่าเล่มเอกสาร จำนวน 100 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท	10,000
กิจกรรมที่ 5 การบริการวิชาการด้านการพัฒนาทักษะการส่งเสริมสุขภาพองค์กรรวม	419,350
5.1 โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพองค์กรรวมนักศึกษา (สถานที่ภายในมหาวิทยาลัย)	37,800
5.1.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอกมหาวิทยาลัย) จำนวน 3 คน x 6 ชั่วโมง x 1,200 บาท เป็นเงิน 21,600 บาท	21,600
5.1.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 80 บาท x 3 มื้อ เป็นเงิน 7,200 บาท	7,200

หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
หมวดงบรายจ่าย	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 6 มื้อ (2 มื้อ/ 1 วัน) เป็นเงิน 4,500 บาท	4,500
5.1.3 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่น กระดาษ A 4 ,ปากกาลูกกลิ้ง ,ค่าถ่ายเอกสาร ฯลฯ	4,500
5.2 โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพองค์กรรวมวัยสูงอายุ (สถานที่ภายในมหาวิทยาลัย)	79,100
5.2.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายในมหาวิทยาลัย) จำนวน 1 คน x 6 ชั่วโมง x 2 วัน x 600 บาท รวมเป็นเงิน 7,200 บาท	7,200
5.2.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 80 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,800 บาท	4,800
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 4 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท	3,000
5.2.3 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่น กระดาษ A 4 ,ปากกาลูกกลิ้ง ,ค่าถ่ายเอกสาร ฯลฯ	62,750
- ค่าเช่าเล่มคู่มือโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพองค์กรรวมวัยสูงอายุ จำนวน 30 เล่ม x 45 บาท รวมเป็นเงิน 1,350 บาท	1,350
5.3 โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพทุกช่วงวัย (นอกสถานที่)	83,700
5.3.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอกมหาวิทยาลัย) จำนวน 1 คน x 6 ชั่วโมง x 2 วัน x 1,200 บาท รวมเป็นเงิน 14,400 บาท	14,400
5.3.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารกลางวัน 36 คน x 150 บาท x 2 มื้อ รวมเป็นเงิน 10,800 บาท	10,800
- ค่าอาหารเย็น 36 คน x 150 บาท x 1 มื้อ รวมเป็นเงิน 5,400 บาท	5,400
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 36 คน x 25 บาท x 4 มื้อ รวมเป็นเงิน 3,600 บาท	3,600

หมวดงบประมาณจ่าย	งบประมาณ (บาท)
- ค่าจ้างเหมารถตู้ จำนวน 3 คัน x 2 วัน x 3,500 บาท (ไป-กลับ) รวมเป็นเงิน 21,000 บาท	21,000
- ค่าที่พัก จำนวน 19 ห้อง x 1 คืน x 1,500 บาท รวมเป็นเงิน 28,500 บาท	28,500
5.4 โปรแกรมการพัฒนาฟื้นฟูสุขภาพองค์กรรวมสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุ	20,250
5.4.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอกมหาวิทยาลัย) จำนวน 1 คน x 3 ชั่วโมง x 1,200 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท	3,600
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายในมหาวิทยาลัย) จำนวน 2 คน x 6 ชั่วโมง x 600 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท	7,200
5.4.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 45 บาท x 2 มื้อ รวมเป็นเงิน 4,800 บาท	4,800
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 4 มื้อ เป็นเงิน 2,250 บาท	2,250
5.4.3 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่น กระดาษ A 4 ,ปากกาลูกกลิ้ง ,ค่าถ่ายเอกสาร ฯลฯ	2,400
5.5 โปรแกรมมีทักษะการดูแลสุขภาพองค์กรรวมของครอบครัว	90,000
5.4.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายในมหาวิทยาลัย) จำนวน 1 คน x 6 ชั่วโมง x 6 วัน x 600 บาท รวมเป็นเงิน 21,600 บาท	21,600
- ค่าตอบแทนผู้ช่วยวิทยากร 5 คน x 200 บาท x 6 วัน รวมเป็นเงิน 6,000 บาท	6,000
5.4.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 80 บาท x 3 มื้อ x 2 รุ่น เป็นเงิน 24,000 บาท	24,000
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ x 2 รุ่น เป็นเงิน 15,000 บาท	15,000
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับกิจกรรมนอกสถานที่ที่ร้อยละ และไม้กลายเป็นหิน เป็นเงิน 5,000 บาท	5,000
5.4.3 ค่าวัสดุ	

หมวดงบประมาณจ่าย	งบประมาณ (บาท)
- ค่าถ่ายเอกสารคู่มืออบรมการดูแลสุขภาพองค์กรรวมสำหรับครอบครัว 110 ชุด x 60 บาท รวมเป็นเงิน 6,600 บาท	6,600
- ค่าวัสดุ	11,800
5.6 การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพและพัฒนาทักษะนักศึกษา	108,500
5.6.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (วิทยากรภายใน) จำนวน 1 คน x 3 ชม. x 600 บาท X 6 ครั้ง เป็นเงิน 10,800 บาท	10,800
- ค่าตอบแทนวิทยากร (วิทยากรภายนอก) จำนวน 2 คน X 3 ชม. X 1,200 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท	7,200
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ให้คำปรึกษา)จำนวน 2 คน X 2 ชม. X 300 บาท X 5 วัน X 8 สัปดาห์ เป็นเงิน 48,000 บาท	48,000
5.6.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 6 มื้อ (1 มื้อ/ 1 วันที่มีการอบรมทักษะ) เป็นเงิน 4,500 บาท	4,500
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 72 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท	3,600
- ค่าอาหารกลางวัน 72 คน x 80 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 11,520 บาท	11,520
5.6.3 ค่าวัสดุ	
- ค่าถ่ายเอกสาร	5,000
- ค่าวัสดุ	17,880
กิจกรรมที่ 6 การพัฒนาหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา	350,000
6.1 ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก จำนวน 4 คน x 36 ชม. X 600 บาท เป็นเงิน 86,400 บาท	86,400
6.2 ค่าใช้สอย	
- ค่าที่พักวิทยากร ทีมดำเนินงาน และผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 25 ห้อง x 3 คืน x 1,500 บาท เป็นเงิน 112,500 บาท	112,500
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง (รถบัสมหาวิทยาลัย) 20,000 บาท	20,000

หมวดงบประมาณจ่าย	งบประมาณ (บาท)
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 7 มื้อ x 50 บาท เป็นเงิน 17,500 บาท	17,500
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน x 3 มื้อ x 300 บาท เป็นเงิน 45,000 บาท	45,000
- ค่าอาหารเย็น จำนวน 50 คน x 3 มื้อ x 300 บาท เป็นเงิน 45,000 บาท	45,000
- ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถ จำนวน 1 คน x 2 วัน x 240 บาท เป็นเงิน 480 บาท	480
- ค่าวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับจัดทำหลักสูตร เป็นเงิน 20,000 บาท	20,000
6.3 ค่าวัสดุ	
- ค่าวัสดุ เช่น ค่าถ่ายเอกสาร ค่าเช่าเล่ม ปากกา กระดาษ หมึกเครื่องปริ้น เป็นเงิน 3,120 บาท	3,120
รวมงบประมาณทั้งโครงการ	1,123,850

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

14. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (Impact)

14.1 นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีระบบและกลไกการดูแลสุขภาพจิตแบบครบวงจร จากเครือข่ายภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

14.2 เกิดการบูรณาการส่งเสริม ป้องกัน ส่งต่อและการดูแลรักษาด้านสุขภาพจิตแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ร่วมกับหน่วยงานสุขภาพจิตในจังหวัดนครราชสีมา

14.3 นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดี

14.4 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีโปรแกรมสุขภาพองค์รวมสำหรับบริการวิชาการได้อย่างต่อเนื่อง

14.5 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีหลักสูตรการให้คำปรึกษาสำหรับผู้สอนในระดับอุดมศึกษาที่

ถูกต้องตามหลักจิตวิทยา

ผู้เสนอโครงการ

(ดร.ฐิติกาญจน์ บุญรักษา อินทาปัจ)

ผู้เสนอโครงการ

วันที่ 3 / พฤษภาคม / 2565

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งโรจน์ พงศ์กิจวิฑูร)

ผู้ช่วยอธิการบดี

ผู้เห็นชอบโครงการ

วันที่ 3 / พฤษภาคม / 2565

อธิการบดี

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อดิศร เนาวนนท์)

อธิการบดี

ผู้อนุมัติโครงการ

วันที่ / / 2565