

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
(รอบ 6 เดือน)

เป้าหมายการดำเนินงานโครงการ 5.โครงการยกระดับคุณภาพสังคมสูงอายุและเตรียมความพร้อมผู้วัยเกษียณ
โครงการ : การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ)
ในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา

1. ชื่อหน่วยงาน

- 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรณวิทย์ สิงห์ศาลาแสง
- 1.2 หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลักโครงการ : คณะสาธารณสุขศาสตร์
- 1.3 เบอร์โทรศัพท์ : 080 3762044
- 1.4 ชื่อหน่วยงานร่วมโครงการ (ถ้ามี) ภาศึภายนอก
 - หน่วยงานร่วมภายในมหาวิทยาลัย
 - หน่วยงานร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย : องค์การบริหารส่วนตำบลสัมฤทธิ์

2. หลักการและเหตุผล (ปัญหาในพื้นที่)

การดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ที่มีกิจกรรมช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้กระบวนการจัดการเรียนรู้ในโรงเรียนขยายผลสู่ชุมชนของนักเรียนผู้สูงอายุ ก่อให้เกิดความร่วมมือจากชุมชนในการขับเคลื่อนกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งในแต่ละรุ่นจะมีนักเรียนผู้สูงอายุ ประมาณ 50-70 คน ใช้ระยะเวลาในการเรียน 1 ปี โดยมีการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียนสัปดาห์ละครั้ง ส่วนวันอื่นเป็นกิจกรรมสนับสนุนกิจกรรมเครือข่ายผู้สูงอายุในชุมชน ปัจจุบันโรงเรียนมีครูเกษียณอายุราชการมาประจำการ จำนวน 3 คน ทั้งนี้ผลลัพธ์จากการดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยาที่ผ่านมา ทำให้โรงเรียนได้เป็นต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อาทิ เช่น การสร้างอาชีพที่เหมาะสมกับวัย การสร้างรายได้สำหรับการเลี้ยงชีพของผู้สูงอายุ และด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีการนำไปกำหนดแผนงานโครงการหรือกิจกรรมของหน่วยงานที่สนใจหรือพื้นที่อื่นได้ จากข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ครูประจำการและตัวแทนนักเรียนผู้สูงอายุ (24 สิงหาคม 2564: สัมภาษณ์) มีความต้องการในการปรับปรุงหลักสูตรให้ทันสมัยเพิ่มขึ้น เพื่อให้ทันกับสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงไป โดยเน้นการเพิ่มทักษะในการประกอบอาชีพที่สอดคล้องกับสมรรถนะและศักยภาพของผู้สูงอายุ เสริมสร้างทักษะด้านดิจิทัลสำหรับการจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ อันนำไปสู่การสร้างโอกาสการมีรายได้เพิ่มมากขึ้น และทักษะการดูแลสุขภาพเพื่อลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยที่เผชิญอยู่และลดภาวะพึ่งพิงที่จะเกิดขึ้นในผู้สูงอายุ ที่อาจจะส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชนละสังคมตามมาได้

3. พื้นที่เป้าหมาย : จำนวน 15 หมู่บ้าน ในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอฟินมาย

4. กลุ่มเป้าหมาย : 100 คน

	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน
1	อาจารย์	4
2	เจ้าหน้าที่	5
3	นักศึกษา	38
4	ครูประจำโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา	3
5	ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา	50

5. วัตถุประสงค์ (Objectives)

5.1 เพื่อพัฒนาหลักสูตรการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยาแบบบูรณาสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร

5.2 เพื่อพัฒนาทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ ในการสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพ และพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข

5.3 เพื่อพัฒนาทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต

5.4 เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ ในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน

6. ขั้นตอนดำเนินโครงการ/กิจกรรม/รูปภาพ

6.1 กิจกรรมการพัฒนาหลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร



6.2 การจัดการเรียนการสอนตามกิจกรรมของหลักสูตร ประกอบด้วย

6.2.1 การพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

“ที่พึ่งด้านสุขภาพของท้องถิ่น”

ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ
(เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ)

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา 044-009 009 ต่อ 3831,3832



6.2.2 การพัฒนาทักษะการทำผลิตภัณฑ์สบู่อิงใหม่



6.2.3 การพัฒนาทักษะการทำยาหม่องสมุนไพร



6.2.4 การพัฒนาทักษะการทำน้ำมันนวดสมุนไพร





6.2.5 การพัฒนาทักษะการทำน้ำยาล้างจาน





6.2.6 การพัฒนาทักษะการทำขนมพระผม





6.2.7 การพัฒนาทักษะการทำสายคล้องหน้ากากอนามัย



6.2.8 การพัฒนาทักษะการทำผ้าเช็ดเท้าและที่นอนแมว



7. ผลผลิต (Output)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1. หลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร	1 หลักสูตร (นวัตกรรม)	1 หลักสูตร
2. ผู้สูงอายุมีทักษะการประกอบอาชีพสำหรับสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข	ร้อยละ 80.00	ร้อยละ 100.00
3. ผู้สูงอายุมีทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต	ร้อยละ 80.00	รอประเมิน
4. ผู้สูงอายุมีทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน	ร้อยละ 80.00	ร้อยละ 100.00

8. ผลลัพธ์ (Outcome)


ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรมีรายได้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ 10.00	รอประเมิน
2. การเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตร	จำนวน 0 ราย	รอประเมิน
3. ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรสามารถลดการใช้ยาจากการวินิจฉัยของแพทย์	ร้อยละ 5.00	รอประเมิน

9. ปัญหา/อุปสรรค

9.1 ขาดความต่อเนื่องในการจัดกิจกรรมตามหลักสูตร เนื่องจากผู้สูงอายุติดภาระงานบุญหรือกิจกรรมตามประเพณีวัฒนธรรมของชุมชน ครูประจำโรงเรียนติดภารกิจส่วนตัวในบางครั้งของการนัดหมาย รวมถึงการระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้มีผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงไม่สามารถมาเข้าร่วมกิจกรรมได้ ทำให้ต้องเลื่อนกิจกรรมอยู่บ่อยครั้ง

9.2 นักศึกษาอยู่ในช่วงเรียนออนไลน์ที่บ้าน รวมถึงมาตรการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ของมหาวิทยาลัย ทำให้ไม่สามารถนัดนักศึกษามารวมกลุ่มเพื่อลงเรียนรู้งานทำกิจกรรมในชุมชนได้ รวมทั้งกลุ่มเป้าหมายของ

การดำเนินกิจกรรมเป็นผู้สูงอายุพึงต้องระวังโอกาสเสี่ยงต่อการสัมผัสบุคคลภายนอกพื้นที่ ซึ่งจะมีโอกาสติดเชื้อ
โรคโควิด-19 ได้ง่าย

ลงชื่อ 

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรณวิทย์ สิงห์ศาลาแสง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ