

**แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาการศึกษาเพื่อความยั่งยืน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565**

1. ชื่อโครงการ : การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ)  
ในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา

ลักษณะโครงการ     โครงการต่อเนื่อง     โครงการใหม่

กรณีเป็นโครงการต่อเนื่อง โปรดระบุผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ตัวชี้วัดความสำเร็จที่ระบุไว้ใน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564	ค่าเป้าหมาย	
	แผน	ผล
-	-	-

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : คณะสาธารณสุขศาสตร์

2.1 ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรณวิทย์ สิงห์ศาลาแสง

หน่วยงานร่วมดำเนินการ

(ภายใน) : รองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์

ดร.ชุมพล ชนะมา หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชานาฏศิลป์ไทย

ดร.รชานนท์ ง่วนใจรัก หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์วรลักษณ์ สมบูรณ์นาดี หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน

นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

(ภายนอก) : ว่าที่ร้อยตรีศิริโชค นิยมไร่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสัมฤทธิ์

นางวิลาวัลย์ ระเบิดสันเทียะ อดีตครูที่เกษียณ/ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา

นายสันต์ ใจชื่อ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

รองศาสตราจารย์ ดร.ทองทิพย์ สละวงษ์ลักษณ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านหลักสูตรพัฒนาสมรรถนะ

นายแพทย์ชัชวาลย์ ลีลาเจริญพร อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิมาย/แพทย์อาสาในพื้นที่

### 3. โปรระบุความเชื่อมโยงกับแผนในระดับต่าง ๆ

- 3.1 ยุทธศาสตร์ใหม่มหาวิทยาลัยราชภัฏ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระราชบัญญัติ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)  
ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น
- 3.2 เป้าหมายการดำเนินงานโครงการร่วมกัน 9 ด้าน  
6. ยกระดับคุณภาพสังคมผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมผู้วัยเกษียณ
- 3.3 โครงการบริบทตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (พ.ศ. 2562-2565)  
ยุทธศาสตร์ที่ 5 การสร้างโอกาสความเสมอภาค และความเท่าเทียมกันทางสังคม
- 3.4 ยุทธศาสตร์ชาติ  
ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม
- 3.5 แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ  
การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
- 3.6 แผนปฏิรูปประเทศ  
ด้านสาธารณสุข
- 3.7 ยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12  
ยุทธศาสตร์ที่ 1 การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์

### 4. เหตุผลความจำเป็น

จากความร่วมมือทางวิชาการและบริการวิชาการในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอฟินมาย จังหวัดนครราชสีมา ระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลสัมฤทธิ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสัมฤทธิ์ และ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2561 เป็นต้นมา โดยได้ร่วมกันขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ภายใต้กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนในโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยใช้ชื่อโรงเรียนว่า “โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา” มีการพัฒนาหลักสูตรการจัดการเรียนการสอนที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ ภายใต้กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติ จนได้หลักสูตรเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอฟินมาย จังหวัดนครราชสีมา ประกอบด้วย 11 องค์ประกอบ 8 สารการเรียนรู้ ได้แก่ ภาควิชาการพยาบาลไทย สืบสานไว้ประเพณี สุขภาพดีมีสุข สัมฤทธิ์แสนสนุก น่ายุ่ เคียงคู่ภูมิปัญญา พาร่างกายแข็งแรง เข้มแข็งใจสงบ และ รู้พบผู้มาเยือน (อรรถวิทย์ สิงห์ศาลาแสง และ ทองทิพย์ สละวงษ์ลักษณ์. 2561) ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวมีการใช้จัดการเรียนการสอนในโรงเรียนมาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

การดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ที่มีกิจกรรมช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน ภายใต้กระบวนการจัดการเรียนรู้ในโรงเรียนขยายผลสู่ชุมชนของนักเรียนผู้สูงอายุ ก่อให้เกิดความร่วมมือจากชุมชนในการขับเคลื่อนกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งในแต่ละรุ่นจะมีนักเรียนผู้สูงอายุ ประมาณ 50-70 คน ใช้ระยะเวลาในการเรียน 1 ปี โดยมีการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียนสัปดาห์ละครั้ง ส่วนวันอื่นเป็นกิจกรรมสนับสนุนกิจกรรมเครือข่ายผู้สูงอายุในชุมชน ปัจจุบันโรงเรียนมีครูเกษียณอายุราชการมาประจำการ จำนวน 3 คน ทั้งนี้ผลลัพธ์จากการดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยาที่ผ่านมา ทำให้โรงเรียนได้เป็นต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อาทิเช่น การสร้างอาชีพที่เหมาะสมกับวัย การสร้างรายได้สำหรับการเลี้ยงชีพของผู้สูงอายุ และด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีการนำไปกำหนดแผนงานโครงการหรือกิจกรรมของหน่วยงานที่สนใจหรือพื้นที่อื่นได้ จากข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ครูประจำการและตัวแทนนักเรียนผู้สูงอายุ (24 สิงหาคม 2564: สัมภาษณ์) มีความต้องการในการปรับปรุงหลักสูตรให้ทันสมัยเพิ่มขึ้น เพื่อให้ทันกับสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงไป โดยเน้นการเพิ่มทักษะในการประกอบอาชีพที่สอดคล้องกับสมรรถนะและศักยภาพของผู้สูงอายุ เสริมสร้างทักษะด้านดิจิทัลสำหรับการจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ อันนำไปสู่การสร้างโอกาสการมีรายได้เพิ่มมากขึ้น และทักษะการดูแลสุขภาพเพื่อลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยที่เผชิญอยู่และลดภาวะพึ่งพิงที่จะเกิดขึ้นในผู้สูงอายุ ที่อาจจะส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชนละสังคมาตามมาได้

จากข้อมูลข้างต้น จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีการดำเนินงานภายใต้ความร่วมมือกับหน่วยงานและชุมชนอย่างต่อเนื่อง ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณ พ.ศ. 2565 มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครราชสีมา ในประเด็นกลุ่มที่ 6 : โครงการยกระดับคุณภาพสังคมสูงอายุและเตรียมความพร้อมสู่วัยเกษียณ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ประกอบด้วย “ศ: เศรษฐกิจ” เป็นการพัฒนาทักษะผู้สูงอายุในการประกอบอาชีพเพื่อสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพได้ “ส: สังคม” เป็นการส่งเสริมสมรรถนะผู้สูงอายุให้มีการปรับตัวที่ดีทันต่อการเปลี่ยนแปลง มีทักษะการใช้ดิจิทัลเพื่อเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต และ “ส: สุขภาพ” เป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่จะส่งผลให้การดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข ลดการพึ่งพาและพึ่งพิงครอบครัวและสังคม อันจะนำไปสู่การส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้สูงอายุในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

## 5. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ OKR (Objectives & Key Results)

- 1) เพื่อพัฒนาหลักสูตรการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยาแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร
- 2) เพื่อพัฒนาทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ ในการสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข
- 3) เพื่อพัฒนาทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต
- 4) เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ ในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน

## 6. เป้าหมายโครงการ (Outputs)

- 1) ได้หลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร
- 2) ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะในประกอบอาชีพที่ตรงตามความสนใจเพื่อสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข
- 3) ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต
- 4) ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน

## 7. กลุ่มเป้าหมายโครงการ (Target group)

กิจกรรม	พื้นที่ดำเนินการ บ้าน ตำบล อำเภอ	กลุ่มเป้าหมาย	ค่าเป้าหมาย
			จำนวน (คน)
1. พัฒนาหลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร	- โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอยะผิง	- ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่	10
			- ผู้สูงอายุ

กิจกรรม	พื้นที่ดำเนินการ บ้าน ตำบล อำเภอ	กลุ่มเป้าหมาย	ค่าเป้าหมาย
			จำนวน (คน)
2. พัฒนาทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ ในการสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข	- จำนวน 15 หมู่บ้าน - โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอพิมาย	ผู้สูงอายุ	50
3. พัฒนาทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ	- จำนวน 15 หมู่บ้าน - โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอพิมาย	ผู้สูงอายุ	50
4. พัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ ในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน	- จำนวน 15 หมู่บ้าน - โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา ในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอพิมาย	ผู้สูงอายุ	50
		<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>50</b>

#### 8. ระยะเวลาดำเนินการโครงการ

เดือนธันวาคม 2564 ถึง เดือนสิงหาคม 2565

#### 9. สถานที่ดำเนินการโครงการ

โรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา และชุมชน จำนวน 15 หมู่บ้าน ในพื้นที่ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

## 10. ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ (Outputs) และตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

## ตัวชี้วัดเป้าหมาย (Outputs)

ผลผลิต (Output )	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1) หลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตาม ความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร	จำนวนหลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ)	1 หลักสูตร (นวัตกรรม)
2) ผู้สูงอายุมีทักษะการประกอบอาชีพสำหรับ สร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพา ตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข	2) ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีทักษะการประกอบ อาชีพสำหรับผู้สูงอายุในการสร้างรายได้	ร้อยละ 80.00
3) ผู้สูงอายุมีทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการ เข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ ในการดำรงชีวิต	3) ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีทักษะการใช้สื่อ ดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์ จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต	ร้อยละ 80.00
4) ผู้สูงอายุมีทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน จากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อ ครอบครัวและชุมชน	4) ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีทักษะการดูแล สุขภาพด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ ในการ ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจาก ภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อ ครอบครัวและชุมชน	ร้อยละ 80.00

### ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

ผลลัพธ์ (Outcomes)	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรมีรายได้เพิ่มขึ้น	1) ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรมีรายได้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ 10.00
2) การเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือภาวะฟุ้งฟิงของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตร	2) จำนวนการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือภาวะฟุ้งฟิงของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตร	จำนวน 0 ราย
3) ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรสามารถลดการใช้จ่ายจากการวินิจฉัยของแพทย์	3) ร้อยละของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรสามารถลดการใช้จ่ายรักษาโรคประจำตัวจากการวินิจฉัยของแพทย์	ร้อยละ 5.00

### 11. กิจกรรม – วิธีดำเนินการ (Activity)

(และกระบวนการบุลัษณะของกิจกรรม :ต้นทาง – กลางทาง – ปลายทาง)

ลักษณะกิจกรรม	กิจกรรม	วิธีการดำเนินงาน
ต้นทาง	พัฒนาหลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร	1) การยกร่างหลักสูตรแบบมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ประกอบด้วย ตัวแทนผู้บริหาร จาก อบต.สัมฤทธิ์ พัฒนาชุมชน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข นักวิชาการด้านหลักสูตร ตัวแทนนักเรียนผู้สูงอายุ และครูประจำการโรงเรียนผู้สูงอายุสัมฤทธิ์วิทยา 2) วิพากษ์หลักสูตรโดยผู้เชี่ยวชาญ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง 3) ปรับปรุงหลักสูตรตามข้อเสนอแนะ

ลักษณะกิจกรรม	กิจกรรม	วิธีการดำเนินงาน
<p>กลางทาง</p>	<p>นำหลักสูตรที่พัฒนาขึ้นไปใช้ดำเนินการในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยา และชุมชน</p> <p>1) พัฒนาทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ ในการสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข</p> <p>2) พัฒนาทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3) พัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ ในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน</p>	<p>จัดกิจกรรมการเรียนการสอนตามกระบวนการและสาระการเรียนรู้ของหลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่พัฒนาขึ้น เป็นระยะเวลา 6 เดือน โดยมีการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียน สัปดาห์ละ 1 วัน และมีการติดตามที่บ้านในชุมชน เดือนละ 1 ครั้ง</p>
<p>ปลายทาง</p>	<p>การติดตามประเมินผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตร ประกอบด้วย</p> <p>1) รายได้ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตร</p> <p>2) การเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตร</p> <p>3) ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรสามารถลดการใช้จ่ายจากการวินิจฉัยของแพทย์</p>	<p>การดำเนินการมี 2 ขั้นตอน ดังนี้</p> <p>1) ดำเนินการติดตามการประเมินผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมแบบมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย</p> <p>2) จัดเวทีคืนข้อมูลแก่ชุมชน กลุ่มเป้าหมาย และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่</p>



12. ตัวชี้วัดกิจกรรม (ใส่ตัวชี้วัดตามกิจกรรมที่ระบุไว้โดยละเอียด และจำแนกออกเป็น 4 กลุ่มกิจกรรม ได้แก่ การพัฒนา การวิจัย การบริการวิชาการ และกิจกรรมสัมพันธ์)

กิจกรรม	ตัวชี้วัดกิจกรรม
1) การพัฒนาหลักสูตรการจัดการเรียนการสอนในโรงเรียนผู้สูงวัยสัมฤทธิ์วิทยาแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร	1) หลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (เศรษฐกิจ สังคม และ สุขภาพ) ที่สอดคล้องและตรงตามความต้องการของผู้เรียนและผู้ใช้หลักสูตร จำนวน 1 หลักสูตร
2) การพัฒนาทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ ในการสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข	2) ผู้สูงอายุมีทักษะการประกอบอาชีพสำหรับสร้างรายได้ที่สามารถนำมาเลี้ยงชีพและพึ่งพาตนเองในชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีความสุข ร้อยละ 80.00
3) การพัฒนาทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต	3) ผู้สูงอายุมีทักษะการใช้สื่อดิจิทัลในการเข้าถึงข้อมูลและใช้ประโยชน์จากสื่อออนไลน์ในการดำรงชีวิต ร้อยละ 80.00
4) เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุ ในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน	4) ผู้สูงอายุมีทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองสำหรับการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะการเจ็บป่วยและลดภาวะพึ่งพิงต่อครอบครัวและชุมชน ร้อยละ 80.00

13. รายละเอียดงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น 80,000 บาท (แปดหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

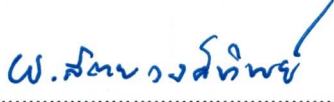
หมวดงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตรการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบบูรณาการสามสอ (สังคม เศรษฐกิจ และ สุขภาพ)	6,050
งบเงินอุดหนุนทั่วไป	
ค่าตอบแทน	
- ค่าตอบแทนวิทยากรกระบวนการ จำนวน 1 คน X 3 ชั่วโมง x 600 บาท	1,800

หมวดงบประมาณจ่าย	งบประมาณ (บาท)
<b>ค่าใช้จ่าย</b>	
- ค่าอาหารเบรกและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน X 1 มื้อ x 25 บาท	250
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 10 คน X 1 มื้อ x 150 บาท	1,500
- ค่าจ้างเหมารถตู้ สำหรับเดินทางของวิทยากรและทีมดำเนินการ 1 วัน	2,000
<b>ค่าวัสดุ</b>	
- จัดทำเอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 10 ชุด x 50 บาท	500
<b>กิจกรรมที่ 2 การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนตามหลักสูตรที่พัฒนาขึ้น</b>	<b>60,200</b>
<b>งบเงินอุดหนุนทั่วไป</b>	
<b>ค่าตอบแทน</b>	
- ค่าตอบแทนวิทยากรพิเศษ (บางรายสาระการเรียนรู้) จำนวน 1 คนต่อครั้ง x 3 ชั่วโมง x 600 บาท x 4 ครั้ง	7,200
<b>ค่าใช้จ่าย</b>	
- ค่าอาหารเบรกและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน X 2 มื้อ x 25 บาท x 4 ครั้ง	10,000
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน X 1 มื้อ x 150 บาท x 4 ครั้ง	30,000
- ค่าจ้างเหมารถตู้ สำหรับเดินทางของวิทยากรและทีมดำเนินการ 4 วัน x 2,000 บาท	8,000
<b>ค่าวัสดุ</b>	
- วัสดุและอุปกรณ์ในการจัดการเรียนการสอน/การพัฒนาทักษะ ตามหลักสูตร	5,000
<b>กิจกรรมที่ 3 การแสดงนิทรรศการผลลัพธ์การพัฒนาเพื่อคืนข้อมูลแก่ชุมชน</b>	<b>13,750</b>
<b>งบเงินอุดหนุนทั่วไป</b>	
<b>ค่าใช้จ่าย</b>	
- ค่าอาหารเบรกและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน X 1 มื้อ x 25 บาท	1,500
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับ จำนวน 60 คน X 1 มื้อ x 150 บาท	9,000
- ค่าจ้างเหมารถตู้ สำหรับเดินทางของทีมดำเนินงาน	2,000
<b>ค่าวัสดุ</b>	
- วัสดุอุปกรณ์ในการจัดแสดงนิทรรศการ	1,250
<b>รวมงบประมาณทั้งโครงการ</b>	<b>80,000</b>

#### 14. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (Impact)

- 1) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรมีรายได้เพิ่มขึ้น
- 2) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรไม่เกิดอุบัติเหตุการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยที่เป็นอยู่ และไม่เกิดภาวะพึ่งพิงของครอบครัวและสังคม
- 3) ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรสามารถลดการใช้ยาจากการวินิจฉัยของแพทย์เพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรณวิทย์ สิงห์ศาลาแสง)  
หัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์)  
คณบดี คณะสาธารณสุขศาสตร์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อดิศร เนาวนนท์)  
อธิการบดี